



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลพนาสูง โทร. ๐๙๖๘๘๕๒๔๐

ที่ พท.๕๕๔๐๑/๒๓๐๒

วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือให้คำแนะนำผู้จะเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงประเทศลาว กรณีพบการระบาดของโรคโปลิโอ สายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ (VDPV) ในประเทศเพื่อนบ้านบริเวณชายแดน (ไทย - ลาว)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพนาสูง

จังหวัดพิจิตรได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมควบคุมโรค โดยกองโรคติดต่อทั่วไป ได้รับแจ้งข่าวจากองค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับสถานการณ์การระบาดของโรคโปลิโอ สายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ สายพันธุ์ที่ ๑ (Circulating Vaccine-derived Poliovirus type ๑: cVDPV๑) ในสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยพบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๒ ราย ในพื้นที่อำเภอหมอก (Mok District) แขวงเชียงขวาง (Xiengkhouang Province) สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เมื่อเดือนมิถุนายน ๒๕๖๙ และล่าสุดในเดือนสิงหาคม ๒๕๖๙ มีรายงานพบผู้ป่วยเพิ่มเติม จำนวน ๑ ราย ในแขวงบรีคำไซ (Bolikhamxay Province) ทั้งนี้ ในปี ๒๕๖๘ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวพบผู้ป่วยโรคโปลิโอ สายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ สายพันธุ์ที่ ๑ (cVDPV๑) จำนวน ๓ ราย ในแขวงสะหวันนะเขต (Savannakhet Province) จากสถานการณ์ดังกล่าว สะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง และความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อไปยังประเทศใกล้เคียง จึงมีความเสี่ยงที่เชื้อไวรัสโปลิโออาจแพร่กระจายเข้ามาในประเทศไทยจากการเดินทางข้าม ชายแดนเข้า - ออกของประชาชนชาวลาวและชาวไทย องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้การแพร่ระบาดของ ไวรัสโปลิโอเป็น “ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ” (Public Health Emergency of International Concern: PHEIC) ภายใต้กฎอนามัยระหว่างประเทศ (IHR ๒๐๐๕) โดยกรมควบคุมโรคเห็นว่าสถานการณ์ดังกล่าวเป็น สัญญาณเตือนสำคัญที่บ่งชี้ว่า ประเทศเพื่อนบ้านมีพื้นที่ ที่มีความเสี่ยงและมีโอกาสที่เชื้อจะแพร่ระบาดมายังประเทศไทยได้

จังหวัดพิจิตรพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโปลิโอสายพันธุ์วัคซีน กลายพันธุ์ (VDPV) ระบาดเข้ามาในประเทศไทย จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. ประชาสัมพันธ์การระบาดของโรคโปลิโอสายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ (VDPV) ให้แก่ประชาชนทั่วไป และผู้เดินทางหรือมีแผนการเดินทางจากประเทศไทยไปยังสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีภาระระบาดของโรค ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัส โปลิโอเข้ามาระบาดในประเทศไทย และเพื่อป้องกันควบคุมโรคโปลิโอสายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ (VDPV)

๒. ให้ติดตามและเฝ้าระวังผู้เดินทางกลับจากลาว โดยเฉพาะผู้ที่อยู่เกิน ๑ เดือน หรือเดินทางเข้า-ออกเป็นประจำ ตรวจสอบประวัติการได้รับวัคซีนโปลิโอครบถ้วนตามเกณฑ์ หากพบว่าไม่ครบหรือล่าช้า ให้ส่งต่อหน่วยบริการสาธารณสุขเพื่อรับวัคซีนทันที

๓. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนดำเนินการตามมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคล โดยเฉพาะผู้เดินทาง เข้าไปในพื้นที่ที่พบการระบาดของโรคโปลิโอ แนะนำให้ปฏิบัติด้านอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด เช่น การล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ โดยผ่านความร้อน สะอาด ไม่มีแมลงวันตอม การขบถ่ายในห้องสุขาที่ถูกสุขลักษณะและล้างมือทุกครั้งก่อนออกจากห้องสุขา

๔. การเฝ้าระวังและการแจ้งเหตุผิดปกติทางสุขภาพประสานเครือข่ายในชุมชน เช่น อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และหน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อร่วมเฝ้าระวังผู้เดินทางกลับจากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวหากพบผู้เดินทางมีอาการ ไข้ ไอ น้ำมูก หรือมีกล้ามเนื้ออ่อนแรง (โดยเฉพาะแขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน) ให้รีบแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ประจําด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศทันที

๕. กรณีองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีพรมแดนระหว่างประเทศไทยและสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ให้ประสานงานร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดร่วมสนับสนุนการสื่อสารความเสี่ยง การเฝ้าระวังโรค และการดำเนินการมาตรการป้องกันควบคุมโรคตามสถานการณ์อย่างต่อเนื่องและทันทั่วทั้งที่ ทั้งนี้ สามารถสอบถาม ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กองโรคติดต่อทั่วไป โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๔๐ ๓๑๙๖ - ๗

ในการนี้ เห็นควรแจ้งงานประชาสัมพันธ์ ได้ประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook และสื่อต่างๆ ของเทศบาลตำบลพนาสูง ต่อไป รายละเอียดปรากฏตาม QR CODE ห้ายหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)



(นางสาวสิริชต์ จักรปล้อง)

ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข

ความเห็น.....เห็นควรประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook และสื่อต่างๆ ของเทศบาลตำบลพนาสูง

(ลงชื่อ)



(นางสาวโชติมา นวลแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ความเห็น.....เห็นควรประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook และสื่อต่างๆ ของเทศบาลตำบลพนาสูง

(ลงชื่อ)



(นายวีระ แก้วพูล)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

/ความเห็น...

ความเห็น.....เพื่อฝึกสอนฟุตบอล ทักษะการเล่นฟุตบอล

(ลงชื่อ)



(นายวีระ แก้วพูล)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็น.....เพื่อฝึกสอนฟุตบอล ทักษะการเล่นฟุตบอล

(ลงชื่อ)



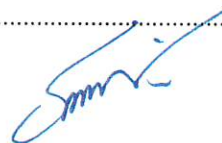
(นางรติกร บุญสิน)

ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาการแทน

ปลัดเทศบาล

ความเห็น.....ความเห็น

(ลงชื่อ)



(นายธานิน ทองพูล)

นายกเทศมนตรีตำบลพนาสูง



แจ้งเตือน!

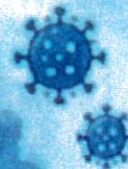
การระบาดของเชื้อไวรัส โปลิโอ

ชนิดสายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ที่ 1 (cVDPV1)



ปัจจุบันระบาดใน

สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว



อาการที่ต้องเฝ้าระวัง

เชื้อโปลิโอเป็นเชื้อร้ายแรงที่อาจก่อให้เกิด
การอักเสบของไขสันหลัง เป็นสาเหตุให้มีอาการ
อัมพาตของกล้ามเนื้อ โดยผู้ป่วยจะมีอาการ

ไข้ น้ำมูก และกล้ามเนื้ออ่อนแรง



การติดต่อ

เชื้อติดต่อจากคนสู่คนผ่านการรับประทานอาหาร
อาหารหรือน้ำที่มีการปนเปื้อนเชื้อ

ปัจจุบันโรคโปลิโออาจไม่มียารักษาให้หายขาด แต่สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน



การป้องกัน



ตรวจสอบ
ประสิทธิภาพได้รับวัคซีน
โปลิโอให้ครบถ้วน



รักษาสุขอนามัย
ล้างมือบ่อย ๆ



รับประทานอาหาร
อาการปรุงสุกใหม่



ดื่มน้ำสะอาด



วัคซีน
ช่วยป้องกัน
โปลิโอ



ติดตามและเฝ้าระวัง

ผู้ที่เดินทางกลับจากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
หากพบว่ามีอาการ ไข้ ใจ มีน้ำมูก หรือมีกล้ามเนื้ออ่อนแรง
ขอให้รีบแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อทันที



เดินทางกลับ
จาก สป.ลาว



ด้วยความห่วงใยจาก

เทศบาลตำบลพนาสูง



คำแนะนำสำหรับผู้จะเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงประเทศลาว

กรณีพบการระบาดของโรคโปลิโอสายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ (VDPV) ในประเทศเพื่อนบ้าน บริเวณชายแดน (ไทย - ลาว)



สถานการณ์และความเป็นมา

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้รับแจ้งข่าวสถานการณ์การระบาดของโรคโปลิโอ สายพันธุ์วัคซีนกลายพันธุ์ สายพันธุ์ที่ 1 (cVDPV1) รายใหม่ จำนวน 2 ราย ในพื้นที่อำเภอหนอง แวงเชิงขวาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เมื่อเดือนมิถุนายน 2569 และล่าสุดในเดือนสิงหาคม 2569 มีรายงานพบผู้ป่วยเพิ่มเป็นจำนวน 1 ราย ในแขวงบอลิคำไซ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จึงมีความเสี่ยงสูงที่จะแพร่กระจายไปวงกว้างทั้งในประเทศไทย และไปยังประเทศใกล้เคียง

พื้นที่เสี่ยงที่มีแนวโน้มพบผู้ป่วย

- แขวงบอลิคำไซ (จังหวัด อ.ผดุงาม, อ.ภพ, อ.พม)
- แขวงเวียงจันทน์ แขวงไชยบุรี แขวงจำปาสัก (จังหวัด อ.นิคม สงคราม อ.ส. นครพนม มุกดาหาร)

กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดมาตรการตามกฎอนามัยระหว่างประเทศ (IHR) โดยยังคงจัดให้มีการแพร่ระบาดของไวรัสโปลิโอในระดับนานาชาติ เป็น "ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ" (PHEIC) เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อเข้ามาในประเทศไทย

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางระหว่างประเทศไทยและประเทศลาว เพื่อป้องกันโรคโปลิโอในประเทศไทย

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สิงหาคม 2569

1. คำแนะนำเรื่องวัคซีนโปลิโอ

สำหรับผู้ที่จะเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคโปลิโอ เช่น แขวงบอลิคำไซ แขวงเชียงขวาง ประเทศลาว หรือพื้นที่ที่มีการระบาด โดยเฉพาะผู้ที่ทำหน้าที่เป็นระยะเวลา 1 เดือนขึ้นไป

ให้ตรวจสอบประวัติการเคยได้รับวัคซีนโปลิโอ ว่าครบถ้วนหรือไม่ และพิจารณาดำเนินการตามข้อ ดังนี้

กรณีเด็ก

- ตามแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของกระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้รับวัคซีนโปลิโอ ชนิดติด (IPV) 2 ครั้ง (อายุ 2 และ 4 เดือน) และวัคซีนโปลิโอชนิดรับประทาน (OPV) 3 ครั้ง (อายุ 6 เดือน 1 ปี 6 เดือน และ 4 ปี) (โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย)

หากยังไม่ได้รับวัคซีนโปลิโอครบตามเกณฑ์ตามแผน
ควรรับวัคซีนตามสถานพยาบาลใกล้บ้าน

กรณีวัยรุ่นและผู้ใหญ่ (อายุมากกว่า 15 ปี)

- หากได้รับวัคซีนโปลิโอครั้งล่าสุดมานานกว่า 12 เดือน แนะนำให้รับวัคซีนโปลิโอ ชนิดติด (IPV) เสริม 1 ครั้ง* โดยปรึกษาแพทย์ อย่างน้อย 4 สัปดาห์ก่อนเดินทาง

ทั้งนี้ แนะนำผู้เดินทางทุกคน (ทั้งผู้ใหญ่และเด็ก) ควรได้รับวัคซีนโปลิโอครั้งล่าสุด ภายใน 4 สัปดาห์ - 12 เดือน ก่อนเดินทาง

หมายเหตุ

- 1) * กรณีที่วัคซีนโปลิโอชนิดติด (IPV) ผู้เดินทางเป็นผู้มีโรคประจำตัว
 - 2) สำหรับผู้เดินทางที่มีอาการแพ้ไข่ขาว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเดินทาง
 - 3) กรณีที่ผู้เดินทางมีไข้หรือมีอาการเจ็บป่วย ควรเลื่อนการเดินทางไปรับวัคซีน
- หากพบผู้ป่วยสงสัยว่าได้รับวัคซีนโปลิโอแล้วแต่ยังไม่ได้รับวัคซีนตามแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค แนะนำให้รีบไปรับวัคซีนตามสถานพยาบาลใกล้บ้าน (โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย)

2. เน้นย้ำมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคล

ผู้เดินทางเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคโปลิโอ ควรปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคล (Personal Hygiene) อย่างเคร่งครัด

- ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร
- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด และดื่มน้ำที่สะอาด
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร หรือน้ำดื่มที่ไม่สะอาด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย หรือผู้ที่ไอการป่วย
- สวมหน้ากากอนามัย ในพื้นที่แออัด หรือเมื่อมีความเสี่ยง
- หากมีอาการผื่นแดง หรือมีอาการทางระบบประสาท ควรรีบพบแพทย์ทันที

เดินทางปลอดภัย
ห่างไกลโรคโปลิโอ



กรมควบคุมโรค เฝ้าระวังสถานการณ์



“โปลิโอ” ในประเทศเพื่อนบ้าน อย่างใกล้ชิด

อย่า!! สามารถป้องกันได้

ด้วยการดำเนินมาตรการป้องกันร่วมกับทางภาครัฐและประชาชน



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นห่วงว่า
มีรายงานผู้ป่วยโปลิโอ ในแอฟริกาตะวันตก สเปน อิตาลี
และพบว่า ผู้ป่วยมีประวัติมาที่จังหวัดภูเก็ตในช่วงเวลาสั้น ๆ
กรมควบคุมโรคย้ำว่า ประเทศไทยยังคงควบคุมสถานการณ์ได้
ขอให้ท่านยึดหลัก “มาตรการป้องกันส่วนบุคคล” เป็นแนวปฏิบัติ
ดังนี้

“มาตรการป้องกันส่วนบุคคล”



ตรวจสอบ และพาลูกหลาน
ไปรับวัคซีนให้ครบ
ตามเกณฑ์อายุ
วิธีการป้องกันที่ได้ผลดีที่สุด



รักษาสุขอนามัย
ส่วนบุคคล
ล้างมือด้วยสบู่ และน้ำสะอาด
เป็นประจำ



บริโภคอาหาร
และน้ำสะอาด
หลีกเลี่ยงอาหาร/น้ำที่มี
การปนเปื้อนสิ่งสกปรก



ใช้ห้องน้ำที่ถูกหลัก
สุขาภิบาล
เลือกใช้น้ำที่สะอาด
(ไม่ดื่มหรือนำมาปรุงรสกินหมก)



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
อุจจาระ หรือสารคัดหลั่ง
ของผู้อื่น



เฝ้าระวัง
อาการผิดปกติ
เช่น แขน ขาอ่อนแรงเฉียบพลัน
ในเด็กเล็ก